

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR - PRODUTOS
01 a 04/10/2018

01/10/2018
SEGUNDA-FEIRA

LANCHES

Leite em pó integral preparado com chocolate em pó
Biscoito doce tipo sequilhos sabor leite e biscoito salgado integral em embalagem individual

ALMOÇO/JANTAR

Arroz
Feijão preto
Carne de panela com legumes (carne bovina coxão mole em cubos + batata + cenoura + ervilha)
Farofa: farinha de mandioca com couve

02/10/2018
TERÇA-FEIRA

LANCHES

Bebida láctea: leite com morango
Torta salgada / Requeijão caseiro

ALMOÇO/JANTAR

Arroz
Feijão carioca
Carne bovina com brócolis (carne bovina coxão mole em cubos + brócolis)
Salada de ervilha com tomate

03/10/2018
QUARTA-FEIRA

LANCHES

Leite em pó integral preparado com chocolate em pó
Biscoito salgado integral / Geleia

ALMOÇO/JANTAR

Arroz
Estrogonofe de carne (carne bovina coxão mole em iscas + batata + molho de tomate + farinha + leite)
Fruta: maçã

04/10/2018
QUINTA-FEIRA

LANCHES

Leite em pó integral preparado com chocolate em pó
Bolo de maracujá / chocolate e biscoito salgado integral em embalagem individual

ALMOÇO/JANTAR

Macarrão ao sugo com carne bovina (macarrão + molho de tomate + carne bovina patinho em iscas + ervilha)