

**CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR - PRODUTOS**  
**10 a 14/09/2018**

**10/09/2018**  
**SEGUNDA-FEIRA**

**LANCHES**

Bebida láctea: leite com chocolate tipo frapê  
Biscoito salgado integral / Geleia

**ALMOÇO/JANTAR**

Arroz  
Feijão preto  
Legumes refogados: repolho, cenoura, tomate e ervilha

**11/09/2018**  
**TERÇA-FEIRA**

**LANCHES**

Bebida láctea: leite com morango  
Bolo integral e biscoito salgado integral em embalagem individual

**ALMOÇO/JANTAR**

Arroz  
Feijão carioca  
Carne bovina com batata e cenoura (carne bovina coxão mole em cubos + batata + cenoura + molho de tomate)

**12/09/2018**  
**QUARTA-FEIRA**

**LANCHES**

Leite em pó integral preparado com chocolate em pó e flocos de milho  
Biscoito salgado integral em embalagem individual

**ALMOÇO/JANTAR**

Arroz  
Feijoada (feijão preto + carne suína pernil em cubos)  
Farofa: farinha de mandioca com couve  
Fruta: maçã

**13/09/2018**  
**QUINTA-FEIRA**

**LANCHES**

Bebida láctea: leite com morango  
Biscoito doce sabor leite e biscoito salgado integral em embalagem individual

**ALMOÇO/JANTAR**

Arroz  
Feijão carioca  
Torta salgada com recheio de sardinha e tomate  
Salada de batata com milho verde e ervilha

**14/09/2018**  
**SEXTA-FEIRA**

**LANCHES**

Bebida láctea: leite com chocolate tipo frapê  
Biscoito salgado integral / Requeijão caseiro

**ALMOÇO/JANTAR**

Macarrão integral com frango (macarrão integral + peito de frango em cubos + molho de tomate + ervilha)