

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR - PRODUTOS
22 a 25/10/2018

22/10/2018
SEGUNDA-FEIRA

LANCHES

Bebida láctea U.A.T. ou U.H.T. chocolate em embalagem individual
Biscoito doce sabor banana e biscoito salgado integral

ALMOÇO/JANTAR

Arroz
Feijão preto
Ovos mexidos com cenoura
Salada de almeirão com tomate

23/10/2018
TERÇA-FEIRA

LANCHES

Bebida láctea: café com leite
Biscoito doce tipo sequilhos sabor leite e biscoito salgado integral

ALMOÇO/JANTAR

Arroz
Feijão carioca
Sardinha com batata
Salada de alface com tomate

24/10/2018
QUARTA-FEIRA

LANCHES

Leite em pó integral preparado com chocolate em pó
Biscoito doce sabor banana e biscoito salgado integral

ALMOÇO/JANTAR

Arroz com legumes (arroz + milho verde + cenoura)
Feijão preto **OU** carioca
Carne suína com brócolis (carne suína pernil em cubos + brócolis)
Salada de pepino
Fruta: maçã

25/10/2018
QUINTA-FEIRA

LANCHES

Bebida láctea: café com leite
Biscoito doce tipo sequilhos sabor leite e biscoito salgado integral

ALMOÇO/JANTAR

Macarrão ao Alho e Óleo (macarrão + alho + óleo)
Molho ao sugo
Batata gratinada com molho branco