

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR - PRODUTOS
29/10 a 02/11/2018

29/10/2018
SEGUNDA-FEIRA

LANCHES

Bebida láctea U.A.T. ou U.H.T. chocolate em embalagem individual
Biscoito doce sabor banana **E** torrada integral

ALMOÇO/JANTAR

Arroz
Lentilha
Ovos mexidos com cenoura
Salada de tomate

30/10/2018
TERÇA-FEIRA

LANCHES

Bebida láctea: café com leite
Biscoito doce Maria em embalagem individual **E** torrada integral

ALMOÇO/JANTAR

Arroz
Feijão carioca
Torta salgada com recheio de sardinha (torta salgada + sardinha + tomate)
Salada de repolho com tomate
Fruta: banana

31/10/2018
QUARTA-FEIRA

LANCHES

Leite em pó integral preparado com chocolate em pó
Biscoito doce sabor banana **E** torrada integral

ALMOÇO/JANTAR

Arroz
Feijão carioca
Carne bovina com brócolis (carne bovina coxão mole em iscas + brócolis)
Salada de macarrão integral com cenoura, milho verde, pimentão verde e vermelho

01/11/2018
QUINTA-FEIRA

LANCHES

Bebida láctea: café com leite
Biscoito doce Maria em embalagem individual **E** torrada integral

ALMOÇO/JANTAR

Arroz polido
Estrogonofe de carne (carne bovina coxão mole em iscas + batata + molho de tomate + leite + farinha de trigo)

02/11/2018
SEXTA-FEIRA

F
E
R
I
A
D
O