



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18564 AG. 01/2020

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2020, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE,,NOVOTEC -LANCHE, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2020

AGRUPAMENTO 01

APIAI, CAIEIRAS, CARAPICUIBA, CATANDUVA, CENTRO OESTE, FERNANDOPOLIS, ITAPEVI, JOSÉ BONIFÁCIO, MIRANTE DO PARANAPANEMA, OSASCO, SÃO JOSÉ DO RIO PRETO.

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta													
	Data	03/fev						04/fev						05/fev						06/fev						07/fev													
1		BISCOITO						BOLO						BOLO						BISCOITO						BOLO													
		BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA													
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			
		251	7,89	7,42	38,13	1,26		277	7,59	8,61	42,26	0,96		277	7,59	8,61	42,26	0,96		251	7,89	7,42	38,13	1,26		277	7,59	8,61	42,26	0,96		277	7,59	8,61	42,26	0,96			
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)				
	35,52	0,94	105,84	0,56	6,12	0,48	145,48	22,36	2,53	89,30	0,64	0,27	162,75	22,36	2,53	89,30	0,64	0,27	162,75	35,52	0,94	105,84	0,56	6,12	0,48	145,48	22,36	2,53	89,30	0,64	0,27	162,75	22,36	2,53	89,30	0,64	0,27	162,75	
2		BOLO						BISCOITO						BOLO						BOLO						BISCOITO													
		BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA													
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			
		277	7,59	8,61	42,26	0,96		251	7,89	7,42	38,13	1,26		277	7,59	8,61	42,26	0,96		277	7,59	8,61	42,26	0,96		251	7,89	7,42	38,13	1,26		277	7,59	8,61	42,26	0,96			
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)				
	22,36	2,53	89,30	0,64	0,27	162,75	35,52	0,94	105,84	0,56	6,12	0,48	145,48	22,36	2,53	89,30	0,64	0,27	162,75	22,36	2,53	89,30	0,64	0,27	162,75	35,52	0,94	105,84	0,56	6,12	0,48	145,48	22,36	2,53	89,30	0,64	0,27	162,75	
3		BISCOITO						BOLO						BISCOITO						BOLO						TORTA SALGADA													
		BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA													
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			
		251	7,89	7,42	38,13	1,26		277	7,59	8,61	42,26	0,96		251	7,89	7,42	38,13	1,26		277	7,59	8,61	42,26	0,96		289	9,07	9,32	42,15	0,69		277	7,59	8,61	42,26	0,96			
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)				
	35,52	0,94	105,84	0,56	6,12	0,48	145,48	22,36	2,53	89,30	0,64	0,27	162,75	35,52	0,94	105,84	0,56	6,12	0,48	145,48	22,36	2,53	89,30	0,64	0,27	162,75	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	147,41	22,36	2,53	89,30	0,64	0,27	162,75
		Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta													
		24/fev						25/fev						26/fev						27/fev						28/fev													
		CARNAVAL						CARNAVAL						CARNAVAL						BOLO						BISCOITO													
		BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA													
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				
	277	7,59	8,61	42,26	0,96		251	7,89	7,42	38,13	1,26		277	7,59	8,61	42,26	0,96		277	7,59	8,61	42,26	0,96		251	7,89	7,42	38,13	1,26		277	7,59	8,61	42,26	0,96				

4	Sem	Cardápio															Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)							
			22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75	35,52	0,94	105,84	0,56	6,12	0,48	145,48																					
5	Sem	Cardápio	Segunda				Terça				Quarta				Quinta				Sexta																		
			02/mar				03/mar				04/mar				05/mar				06/mar																		
			BOLO BEBIDA LÁCTEA				BOLO BEBIDA LÁCTEA				TORTA SALGADA BEBIDA LÁCTEA				BISCOITO BEBIDA LÁCTEA				BOLO BEBIDA LÁCTEA																		
			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)									
			277	7,59	8,61	42,26	0,96			277	7,59	8,61	42,26	0,96			289	9,07	9,32	42,15	0,69			251	7,89	7,42	38,13	1,26			277	7,59	8,61	42,26	0,96		
			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)
			22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	147,41	35,52	0,94	105,84	0,56	6,12	0,48	145,48	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	162,75

Elaborado por:

FERNANDA SÁ ALMEIDA CRN:56616
Assessor II - CENUT

PRISCILA GUTUL GALDINO CRN: 15672
Assessor Técnico IV - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

HORTIFRUTI : SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO