



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18648 AG. 01/2020

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 2º CICLO de distribuição de 2020, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE,,NOVOTEC -LANCHE, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 2º CICLO / 2020

AGRUPAMENTO 01

APIAI, CAIEIRAS, CARAPICUIBA, CATANDUVA, CENTRO OESTE, FERNANDOPOLIS, ITAPEVI, JOSÉ BONIFÁCIO, MIRANTE DO PARANAPANEMA, OSASCO, SÃO JOSE DO RIO PRETO.

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	09/mar						10/mar						11/mar						12/mar						13/mar										
1		BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO COM GELEIA						BEBIDA LÁCTEA UHT BOLO						BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA UHT BOLO						BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
		331	7,84	8,25	56,36	0,89		248	7,23	6,90	39,34	0,84		283	7,71	8,31	44,36	0,87		248	7,23	6,90	39,34	0,84		277	8,61	8,22	42,26	0,87						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		22,36	2,55	89,30	0,64	0,80	0,27	184,58	28,19	0,78	73,10	0,57	8,57	0,46	100,39	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	174,45	28,19	0,78	73,10	0,57	8,57	0,46	100,39	22,36	0,67	79,10	0,67		0,27	84,62
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	16/mar						17/mar						18/mar						19/mar						20/mar										
2		BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA UHT BOLO						BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA UHT BOLO						BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
		295	9,19	9,02	44,25	0,60		260	8,71	7,62	39,23	0,58		289	10,09	8,93	42,15	0,60		260	8,71	7,62	39,23	0,58		289	10,09	8,93	42,15	0,60						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	159,11	80,83	1,89	185,06	0,64	24,57	0,75	85,04	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	69,28	80,83	1,89	185,06	0,64	24,57	0,75	85,04	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	69,28
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	23/mar						24/mar						25/mar						26/mar						27/mar										
3		BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
		282	7,68	8,25	44,36	0,87		283	7,71	8,31	44,36	0,87		282	7,68	8,25	44,36	0,87		277	8,61	8,22	42,26	0,87		282	7,68	8,25	44,36	0,87						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	184,35	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	174,45	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	184,35	22,36	0,67	79,10	0,67		0,27	84,62	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	184,35
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	30/mar						31/mar						01/abr						02/abr						03/abr										
		BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA UHT BOLO						BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA UHT BISCOITO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						

4	277	8,61	8,22	42,26	0,87			248	7,23	6,90	39,34	0,84			277	8,61	8,22	42,26	0,87			282	7,68	8,25	44,36	0,87			277	8,61	8,22	42,26	0,87		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)
	22,36	0,67	79,10	0,67		0,27	84,62	28,19	0,78	73,10	0,57	8,57	0,46	100,39	22,36	0,67	79,10	0,67		0,27	84,62	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	184,35	22,36	0,67	79,10	0,67		0,27	84,62

Elaborado por:

FERNANDA SÁ ALMEIDA CRN: 56616
Assessor II

Priscila Gutul Galdino CRN: 15672
Assessor Técnico IV - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.
HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO