



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVICOS DE NUTRICAO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 17356 AG. 01/2019

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 4º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 4º CICLO / 2019

AGRUPAMENTO 01

APIAÍ, CAIEIRAS, CARAPICUIBA, CATANDUVA, CENTRO OESTE, FERNANDOPOLIS, ITAPEVI, JOSE BONIFÁCIO, MIRANTE DO PARANAPANEMA, OSASCO, SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	06/mai						07/mai						08/mai						09/mai						10/mai										
1		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO + GELEIA						BEBIDA LÁCTEA BOLO SALGADO REIQUÊIJÃO CASEIRO						BEBIDA LÁCTEA COOCKIE						BEBIDA LÁCTEA BOLO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
		641	8,73	8,88	131,51	1,66		243	6,90	6,88	38,29	0,58		295	9,19	9,02	44,25	0,60		353	3,04	6,00	71,63	0,68		277	9,04	8,87	40,35	0,72						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		17,85	2,18	46,36	1,98	16,29	0,46	262,22	62,52	1,85	167,28	0,63	25,71	0,81	95,37	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	159,11			78,80	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11				
2		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA COOCKIE						BEBIDA LÁCTEA BOLO + GELEIA						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BOLO SALGADO REIQUÊIJÃO CASEIRO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
		335	2,70	3,30	73,63	0,60		243	6,90	6,88	38,29	0,58		295	9,19	9,02	44,25	0,60		301	8,05	11,01	42,36	0,95		277	9,04	8,87	40,35	0,72						
		Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		1,86	16,20	0,60			90,00	62,52	1,85	167,28	0,63	25,71	0,81	95,37	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	159,11	22,36	0,67	77,50	0,20	0,84	0,27	163,25	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11	
3		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO + GELEIA						BEBIDA LÁCTEA BOLO SALGADO REIQUÊIJÃO CASEIRO						BEBIDA LÁCTEA COOCKIE						BEBIDA LÁCTEA BOLO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
		283	7,71	8,31	44,36	0,87		243	6,90	6,88	38,29	0,58		295	9,19	9,02	44,25	0,60		301	8,05	11,01	42,36	0,95		277	9,04	8,87	40,35	0,72						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	174,45	62,52	1,85	167,28	0,63	25,71	0,81	95,37	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	159,11	22,36	0,67	77,50	0,20	0,84	0,27	163,25	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11
		BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA										
		27/mai						28/mai						29/mai						30/mai						31/mai										

4	Sem	Cardápio	BISCOITO							COOCKIE							BOLO + GELEIA							BOLO							BOLO SALGADO REIQUEIJÃO CASEIRO							
			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			
			283	7,71	8,31	44,36	0,87			243	6,90	6,88	38,29	0,58			295	9,19	9,02	44,25	0,60			301	8,05	11,01	42,36	0,95			277	9,04	8,87	40,35	0,72			
Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)				
			22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	174,45	62,52	1,85	167,28	0,63	25,71	0,81	95,37	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	159,11	22,36	0,67	77,50	0,20	0,84	0,27	163,25	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11	
			Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta							
			03/jun							04/jun							05/jun							06/jun							07/jun							
			BEBIDA LÁCTEA BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA BOLO + GELEIA							BEBIDA LÁCTEA BOLO SALGADO REIQUEIJÃO CASEIRO							BEBIDA LÁCTEA COOCKIE							BEBIDA LÁCTEA BOLO							
			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			
			335	2,70	3,30	73,63	0,60			243	6,90	6,88	38,29	0,58			295	9,19	9,02	44,25	0,60			353	3,04	6,00	71,63	0,68			277	9,04	8,87	40,35	0,72			
			Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	
				1,86	16,20	0,60			90,00	62,52	1,85	167,28	0,63	25,71	0,81	95,37	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	159,11			4,40	0,16	0,84		78,80	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11	
			Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta							
			10/jun							11/jun							12/jun							13/jun							14/jun							
			BEBIDA LÁCTEA BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA COOCKIE							BEBIDA LÁCTEA BOLO + GELEIA							BEBIDA LÁCTEA BOLO							BEBIDA LÁCTEA BOLO SALGADO REIQUEIJÃO CASEIRO							
			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			
			283	7,71	8,31	44,36	0,87			243	6,90	6,88	38,29	0,58			295	9,19	9,02	44,25	0,60			301	8,05	11,01	42,36	0,95			277	9,04	8,87	40,35	0,72			
			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	
				22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	174,45	62,52	1,85	167,28	0,63	25,71	0,81	95,37	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	159,11	22,36	0,67	77,50	0,20	0,84	0,27	163,25	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11

Elaborado por:

THAMIRYS MIRANDA CRN: 55493
 Nutricionista CENUT
 Domenica Verrone CRN: 22019
 Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO