



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 58 AG. 01/2018

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o QUARTO ciclo de distribuição de 2018, das escolas com modalidades LANCHE, MAIS EDUCAÇÃO LANCHE, ETEC LANCHE, LOTE 2.

CARDÁPIO PARA O 4º CICLO / 2018

AGRUPAMENTO 1

Apiáí, Caieiras, Carapicuíba, Catanduva, Centro Oeste, Fernandópolis, Itapeví, José Bonifácio, Mirante do Paranapanema, Osasco, São José do Rio Preto

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta								
15	Data	07/mai					08/mai					09/mai					10/mai					11/mai								
	Lanche	Leite em pó com Chocolate em pó Biscoito doce					Bebida láctea Torrada					Leite em pó com Chocolate em Pó Mistura para preparo de bolo					Bebida láctea Biscoito salgado					Leite em pó com Chocolate em pó Torrada / Geleia								
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)				
		368	13,21	11,67	52,44	2,04	338	9,17	19,37	31,68	2,11	282	8,19	9,14	41,77	0,6	396	14,84	12,68	55,6	2,96	374	13,86	10,71	55,68	4,07				
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
	117,33	4,66	312,6	0,76	25,03	0,88	157,47	1,61	167,77	0,16	17,45	0,51			176,75	0,6			137,32	3,21	346,16	0,96	34,32	10,18	117,33	7,4	298,4	0,24	26,23	0,9
16	Data	14/mai					15/mai					16/mai					17/mai					18/mai								
	Lanche	Leite em pó com Chocolate em pó Torrada / Geleia					Leite em pó com Chocolate em pó Mistura para preparo de bolo					Bebida láctea Biscoito salgado					Bebida láctea Torrada					Leite em pó com Chocolate em pó Biscoito doce								
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)				
		374	13,86	10,71	55,68	4,07	395	12,88	12,03	58,72	1,82	289	8,19	9,02	43,72	0,6	338	9,17	19,37	31,68	2,1	368	13,21	11,67	52,44	2,04				
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
	117,33	7,4	298,4	0,24	26,23	0,9	119,05	2,85	331,01	0,72	35,46	1,08			179,15	0,63			157,47	1,61	167,77	0,16	17,45	0,51	117,33	4,66	312,6	0,76	25,03	0,88
17	Data	21/mai					22/mai					23/mai					24/mai					25/mai								
	Lanche	Leite em pó com Chocolate em pó Biscoito doce					Bebida láctea Torrada					Leite em pó com Chocolate em pó Mistura para preparo de bolo					Bebida láctea Biscoito salgado					Leite em pó com Chocolate em pó Torrada / Geleia								
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)				
		368	13,21	11,67	52,44	2,04	338	9,17	19,37	31,68	2,11	396	14,84	12,68	55,6	2,96	282	8,19	9,14	41,77	0,6	374	13,86	10,71	55,68	4,07				
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
	117,33	4,66	312,6	0,76	25,03	0,88	157,47	1,61	167,77	0,16	17,45	0,51	137,32	3,21	346,16	0,96	34,32	10,18			176,75	0,6			117,33	7,4	298,4	0,24	26,23	0,9
18	Data	28/mai					29/mai					30/mai					31/mai					01/jun								
	Lanche	Leite em pó com Chocolate em pó Biscoito doce					Leite em pó com Chocolate em pó Mistura para preparo de bolo					Bebida láctea Biscoito salgado					FERIADO					EMENDA FERIADO								
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)														
		368	13,21	11,67	52,44	2,04	395	12,88	12,03	58,72	1,82	289	8,19	9,02	43,72	0,6														
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)												
	117,33	4,66	312,6	0,76	25,03	0,88	119,05	2,85	331,01	0,72	35,46	1,08			179,15	0,63														

Elaborado por:

Natália Albano CRN: 22086
Assessor Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.