

GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO																			
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO																			
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES - CISE																			
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO - DAAA																			
CENTRO DE SERVICOS DE NUTRICAO																			

COMUNICADO DAAA

A Diretoria Técnica do DAAA, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 7º CICLO de distribuição de 2018, modalidade(s) LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE.

CARDÁPIO PARA O 7º CICLO / 2018 - AGRUPAMENTO 01 LOTE 02

LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE

DIRETORIAS DE ENSINO: APIAÍ, CAIEIRAS, CARAPICUIBA, CATANDUVA, CENTRO OESTE, FERNANDOPOLIS, ITAPEVI, JOSE BONIFÁCIO, MIRANTE DO PARANAPANEMA, OSASCO.

Semanas	Segunda 10/09/2018						Terça 11/09/2018						Quarta 12/09/2018						Quinta 13/09/2018						Sexta 14/09/2018																	
	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO BOLO						BISCOITO DOCE TORTA SALGADA LEITE COM CHOCOLATE						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE TORTA SALGADA																	
	Macronutrientes						Macronutrientes						Macronutrientes						Macronutrientes						Macronutrientes																	
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)							
	527	16,94	16,58	77,50	3,56		430	12,34	12,11	68,01	3,47		465	15,98	14,32	67,97	2,70		433	9,52	11,30	73,40	0,86		366	11,52	9,68	58,07	1,23													
	Micronutrientes						Micronutrientes						Micronutrientes						Micronutrientes						Micronutrientes																	
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na
	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	
1	137,32	4,98	349,76	1,56	34,32	10,18	283,06	73,99	1,77	212,48	1,05	38,38	0,91	324,39	119,31	4,70	341,87	1,59	36,04	1,11	170,86	4,73	0,06	209,05	1,10	10,43	0,20	307,46	69,45	3,51	213,25	1,58	28,47	0,74	157,59							

Semanas	Segunda 17/09/2018						Terça 18/09/2018						Quarta 19/09/2018						Quinta 20/09/2018						Sexta 21/09/2018																	
	BOLO BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE						GELEIA LEITE COMCHOCOLATE TORRADA INTEGRAL BISCOITO SALGADO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE TORTA SALGADA																	
	Macronutrientes						Macronutrientes						Macronutrientes						Macronutrientes						Macronutrientes																	
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)							
	516	16,79	15,68	76,90	3,44		447	10,02	12,39	73,81	0,94		265	7,77	7,94	40,74	0,66		337	7,43	6,09	63,22	4,97		367	11,13	9,98	58,07	1,14													
	Micronutrientes						Micronutrientes						Micronutrientes						Micronutrientes						Micronutrientes																	
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na
	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	
2	140,32	3,21	347,45	1,50	34,32	10,18	230,56	1,73	1,83	211,36	1,16	10,43	0,20	359,96	70,47	1,61	169,06	0,70	17,45	0,51	90,50		4,60	2,00	1,37	1,20	0,02	167,90	69,45	3,42	5	1,58	28,47	0,74	146,49							

Semanas	Segunda 24/09/2018						Terça 25/09/2018						Quarta 26/09/2018						Quinta 27/09/2018						Sexta 28/09/2018																	
	BISCOITO DOCE BISCOITO DOCE BOLO BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO/INDIVIDUAL BOLO						TORTA SALGADA LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE						BISCOITO DOCE BEBIDA LÁCTEA BOLO						BISCOITO DOCE TORTA SALGADA LEITE COM CHOCOLATE																	
	Macronutrientes						Macronutrientes						Macronutrientes						Macronutrientes						Macronutrientes																	
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)							
	581	12,66	15,99	96,61	1,93		430	12,34	12,11	68,01	3,47		465	15,98	14,32	67,97	2,70		440	14,03	14,70	62,82	1,36		460	15,83	14,32	67,07	2,40													
	Micronutrientes						Micronutrientes						Micronutrientes						Micronutrientes						Micronutrientes																	
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na
	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	
3	1,73	3,78	240,16	1,76	10,43	0,20	431,06	73,99	1,77	212,48	1,05	38,38	0,91	324,39	119,31	4,70	341,87	1,59	36,04	1,11	170,86	122,02	2,84	330,30	1,47	42,15	1,17	321,35	119,31	4,61	7	1,59	36,04	1,1	191,86							

Semanas	Segunda 01/10/2018						Terça 02/10/2018						Quarta 03/10/2018						Quinta 04/10/2018						Sexta 05/10/2018					
	BISCOITO DOCE LEITE COM CHOCOLATE BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE GELEIA TORRADA						LEITE COM CHOCOLATE BOLO BISCOITO						TORTA SALGADA BISCOITO DOCE BEBIDA LÁCTEA					
	Macronutrientes						Macronutrientes						Macronutrientes						Macronutrientes						Macronutrientes					

Semana 4												Semana 4												Semana 4											
Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			
516	16,79	15,68	76,90	3,44			447	10,02	12,39	73,81	0,94			401	11,12	9,37	67,98	3,29			445	17,26	15,82	58,50	3,59			375	11,69	10,36	58,66	1,57			
Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes														
Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	
(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
140,32	3,21	347,45	1,50	34,32	10,18	230,56	1,73	1,83	211,36	1,16	10,43	0,20	359,96	70,47	6,21	171,06	0,78	18,65	0,53	91,30	137,32	3,21	346,16	0,96	34,32	10,18	269,86	74,28	3,63	225,34	1,71	32,27	0,8	161,90	

Semanas	Segunda 08/10/2018							Terça 09/10/2018							Quarta 10/10/2018							Quinta 11/10/2018							Sexta									
	BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE BOLO							BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADOINDIVIDUAL BOLO							BEBIDA LÁCTEA BOLO BISCOITO DOCE							CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS							Feriado									
Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes																	
Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
515	11,23	12,79	88,80	2,92			430	12,34	12,11	68,01	3,47			438	11,62	11,55	71,90	1,55			438	11,62	11,55	71,90	1,55			438	11,62	11,55	71,90	1,55						
Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes																	
Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na				
(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
1,69	1,82	209,36	1,36	17,13	0,29	358,54	73,99	1,77	212,48	1,05	38,38	0,91	324,39	74,03	1,78	214,47	0,84	31,68	0,82	258,01	74,03	1,78	214,47	0,84	31,68	0,82	258,01	74,03	1,78	214,47	0,84	31,68	0,82	258,01				

Legenda			
Kcal	Fib	Ferraz	Fe
Prot	Vit A	Magnésio	Mg
Lip	Vit C	Zinco	Zn
CHO	Ca	Sódio	Na

Elaborado por:

ANAÍ FERRAZ MOTTA
Nutricionista CENUT
DOMENICA LEONEL VERRONE
Nutricionista CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.