



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 16793 AG. 01/2018

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do o Cardápio para o 8º CICLO de distribuição de 2018, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 8º CICLO / 2018

AGRUPAMENTO 01

CENTRO, CENTRO SUL, GUARULHOS NORTE, GUARULHOS SUL, NORTE 1, NORTE 2, SÃO CARLOS, SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

| Sem | Cardápio | Terça | | | | | | | | | | Quarta | | | | | | | | | | Quinta | | | | | | | | | | Sexta | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----------|--------------------|-----------|---------|---------|---------|--------|--------|-----------|-----------|--------|---|--------|----------|---------|---------|-----------|--------|--------|----|--------|-----------------------------|-----------|-----------|----------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|-----------------------------------|--------|--------|--------|----------|---------|---------|---------|------|--|--|--|--|--|--|
| | Data | 16/out | | | | | | | | | | 17/out | | | | | | | | | | 18/out | | | | | | | | | | 19/out | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | | BEBIDA LÁCTEA BOLO | | | | | | | | | | BEBIDA LÁCTEA TORTA SALGADA REQUEIJÃO CASEIRO | | | | | | | | | | BISCOITO DOCE BEBIDA LÁCTEA | | | | | | | | | | BEBIDA LÁCTEA BISCOITO ARROZ DOCE | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | | | | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | | | | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | | | | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | | | | | | |
| | | 467 | 11,64 | 14,54 | 72,32 | 0,89 | | | | | | | 427 | 18,36 | 17,67 | 48,60 | 0,54 | | | | | | | | 285 | 5,98 | 8,56 | 46,01 | 0,60 | | | | | | | 385 | 13,11 | 9,00 | 62,84 | 0,63 | | | | | | |
| | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg | Zn | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | | | | | | | | | | |
| | | 74,03 | 1,78 | 815,35 | 0,84 | 31,68 | 0,82 | 777,98 | 186,78 | 4,45 | 493,45 | 1,14 | 53,49 | 1,62 | 170,46 | | 1,86 | 617,08 | 0,60 | | 594,97 | 117,33 | 2,80 | 299,55 | 0,20 | 43,30 | 1,70 | 104,98 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| Sem | Cardápio | Segunda | | | | | | | | | | Terça | | | | | | | | | | Quarta | | | | | | | | | | Quinta | | | | | | | | | | Sexta | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----------|-----------------------------------|-----------|---------|---------|---------|--------|--------|-----------|-----------|--------|--------------------|--------|----------|---------|-----------|-----------|--------|--------|--------|--------|-----------------------------|-------|-------|----------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|--------------------------------|--------|--------|--------|----------|---------|---------|---------|------|--|------------------------|--|--|--|------|----------|---------|---------|---------|------|--|--|--|--|--|--|
| | Data | 22/out | | | | | | | | | | 23/out | | | | | | | | | | 24/out | | | | | | | | | | 25/out | | | | | | | | | | 26/out | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE | | | | | | | | | | BEBIDA LÁCTEA BOLO | | | | | | | | | | BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE | | | | | | | | | | BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO | | | | | | | | | | BEBIDA LÁCTEA BISCOITO | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | | | | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | | | | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | | | | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | | | | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | | | | | | |
| | | 359 | 12,46 | 12,27 | 49,74 | 1,92 | | | | | | | 469 | 11,99 | 14,73 | 72,13 | 0,86 | | | | | | | | 265 | 7,77 | 7,94 | 40,74 | 0,66 | | | | | | | 290 | 6,58 | 9,76 | 43,91 | 0,78 | | | | | | | 385 | 13,11 | 9,00 | 62,84 | 0,63 | | | | | | |
| | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A | Vit C | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg | Zn | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 120,33 | 2,80 | 297,69 | 0,70 | 25,03 | 0,88 | 135,88 | 74,03 | 1,78 | 815,35 | 0,84 | 31,68 | 0,82 | 777,98 | 70,47 | 1,61 | 169,06 | 0,70 | 17,45 | 0,51 | 90,50 | | | 606,88 | 0,63 | | 684,97 | 117,33 | 2,80 | 299,55 | 0,20 | 43,30 | 1,70 | 104,98 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| Sem | Cardápio | Segunda | | | | | | | | | | Terça | | | | | | | | | | Quarta | | | | | | | | | | Quinta | | | | | | | | | | Sexta | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----------|-----------------------------------|-----------|---------|---------|---------|--------|--------|-----------|-----------|--------|--------------------|--------|----------|---------|-----------|-----------|--------|--------|--------|--------|-----------------------------------|-------|-----------|----------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|-----------------------------|--------|--------|--------|----------|---------|---------|---------|------|--|---------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | Data | 29/out | | | | | | | | | | 30/out | | | | | | | | | | 31/out | | | | | | | | | | 01/nov | | | | | | | | | | Feriado | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE | | | | | | | | | | BEBIDA LÁCTEA BOLO | | | | | | | | | | LEITE COM CHOCOLATE TORTA SALGADA | | | | | | | | | | BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | | | | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | | | | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | | | | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 375 | 12,76 | 13,17 | 51,24 | 2,34 | | | | | | | 467 | 11,64 | 14,54 | 72,32 | 0,89 | | | | | | | | 427 | 18,36 | 17,67 | 48,60 | 0,54 | | | | | | | 285 | 5,98 | 8,56 | 46,01 | 0,60 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg | Zn | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 117,33 | 4,66 | 312,60 | 0,76 | 25,03 | 0,88 | 167,38 | 74,03 | 1,78 | 815,35 | 0,84 | 31,68 | 0,82 | 777,98 | 186,78 | 4,45 | 493,45 | 1,14 | 53,49 | 1,62 | 170,46 | | 1,86 | 617,08 | 0,60 | | 594,97 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| Sem | Cardápio | Segunda | | | | | | | Terça | | | | | | | Quarta | | | | | | | Quinta | | | | | | | Sexta | | | | | | |
|-----|----------|--------------------------------------|-----------|---------|---------|---------|--------|--------|-----------------------|-----------|---------|---------|---------|--------|--------|--------------------------------|-----------|---------|---------|---------|--------|--------|-----------------------------------|----------|---------|---------|---------|----|--------|---|-----------|---------|---------|---------|--------|--------|
| | Data | 05/nov | | | | | | | 06/nov | | | | | | | 07/nov | | | | | | | 08/nov | | | | | | | 09/nov | | | | | | |
| | | LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE | | | | | | | BEBIDA LÁCTEA BOLO | | | | | | | BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE | | | | | | | BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO | | | | | | | BEBIDA LÁCTEA BISCOITO ARROZ DOCE | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | |
| | | 359 | 12,46 | 12,27 | 49,74 | 1,92 | | | 314 | 6,00 | 9,11 | 52,10 | 0,34 | | | 265 | 7,77 | 7,94 | 40,74 | 0,66 | | | 290 | 6,58 | 9,76 | 43,91 | 0,78 | | | 385 | 13,11 | 9,00 | 62,84 | 0,63 | | |
| | | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A | Vit C | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg | Zn | Na(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) |
| 4 | | 120,33 | 2,80 | 297,69 | 0,70 | 25,03 | 0,88 | 135,88 | 1,73 | 0,06 | 635,48 | 0,56 | 10,43 | 0,20 | 711,66 | 70,47 | 1,61 | 169,06 | 0,70 | 17,45 | 0,51 | 90,50 | | | 606,88 | 0,63 | | | 684,97 | 117,33 | 2,80 | 299,55 | 0,20 | 43,30 | 1,70 | 104,98 |

Elaborado por:

ANÁ FERRAZ MOTTA CRN: 41118

Nutricionista CENUT

Domenica Verrone CRN: 22019

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.