



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 133 AG. 01 /2017

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o NONO ciclo de distribuição de 2017, das escolas com modalidades LANCHE, MAIS EDUCAÇÃO LANCHE, ETEC LANCHE, LOTE 2.**

CARDÁPIO PARA O 9º CICLO / 2017
AGRUPAMENTO 1

Apiáí, Caieiras, Carapicuíba, Catanduva, Centro Oeste, Fernandópolis, Itapevi, José Bonifácio, Mirante do Paranapanema, Osasco, São José do Rio Preto

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta								
	Data	13/nov					14/nov					15/nov					16/nov					17/nov								
38	Lanche	Leite em pó Biscoito salgado					Bebida láctea Mistura para preparo de bolo					FERIADO					Bebida láctea Biscoito doce					Leite em pó Barra de cereal								
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)						kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)				
		259	8,99	10,96	31,14	0,81	298	7,9	6,98	50,92	1,07						276	7,48	6,94	45,83	0,79	211	8,18	8,96	24,39					
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)						Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
							69,37	1,66	200,91	0,91	34,63	0,8	67,68	3,47	184,5	0,75	17,5	0,51	11,5	0,03	257,12	0,38								
39	Lanche	FERIADO					Bebida láctea Mistura para preparo de bolo					Leite em pó Biscoito salgado					Bebida láctea Biscoito doce					Leite em pó Barra de cereal								
							kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)				
							300	7,52	6,85	52,12	0,56	259	8,99	10,96	31,14	0,81	276	7,48	6,94	45,83	0,79	211	8,18	8,96	24,39					
							Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
							69,41	1,67	202,9	0,71	27,93	0,71	237,12					67,68	3,47	184,5	0,75	17,5	0,51	11,5	0,03	257,12	0,38			
40	Lanche	Leite em pó Biscoito salgado					Bebida láctea Mistura para preparo de bolo					Leite em pó Biscoito salgado					Bebida láctea Biscoito doce					Leite em pó Biscoito salgado								
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)				
		259	8,99	10,96	31,14	0,81	298	7,9	6,98	50,92	1,07	259	8,99	10,96	31,14	0,81	276	7,48	6,94	45,83	0,79	259	8,99	10,96	31,14	0,81				
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)
							69,37	1,66	200,91	0,91	34,63	0,8	237,12					67,68	3,47	184,5	0,75	17,5	0,51	237,12						

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
41	Data	04/dez						05/dez						06/dez						07/dez						08/dez					
	Lanche	Leite em pó Biscoito doce						Bebida láctea Mistura para preparo de bolo						Leite em pó Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado						Leite em pó Biscoito doce					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		258	8,84	9,61	34,14	0,6		298	7,9	6,98	50,92	1,07		258	8,84	9,61	34,14	0,6		280	7,39	7,99	44,63	1,09		258	8,84	9,61	34,14	0,6	
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	
		1,86	253,32	0,6			69,37	1,66	200,91	0,91	34,63	0,8		1,86	253,32	0,6			67,68	3,47	184,5	0,75	17,5	0,51		1,86	253,32	0,6			
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
42	Data	11/dez						12/dez						13/dez						14/dez						15/dez					
	Lanche	Leite em pó Biscoito doce						Bebida láctea Mistura para preparo de bolo						Leite em pó Biscoito doce						Bebida láctea Biscoito salgado						Leite em pó Biscoito doce					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		258	8,84	9,61	34,14	0,6		300	7,52	6,85	52,12	0,56		258	8,84	9,61	34,14	0,6		280	7,39	7,99	44,63	1,09		258	8,84	9,61	34,14	0,6	
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	
		1,86	253,32	0,6			69,41	1,67	202,9	0,71	27,93	0,71		1,86	253,32	0,6			67,68	3,47	184,5	0,75	17,5	0,51		1,86	253,32	0,6			

Elaborado por:

Natália Albano CRN: 22086
Assessor Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.