



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 17188 AG. 01/2019

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 2º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio REGULAR,,MAIS EDUCAÇÃO - REFEIÇÃO,,ETEC - REFEIÇÃO, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 2º CICLO / 2019

AGRUPAMENTO 01

APIAÍ, CAIEIRAS, CARAPICUIBA, CATANDUVA, CENTRO OESTE, FERNANDOPOLIS, ITAPEVI, JOSE BONIFÁCIO, MIRANTE DO PARANAPANEMA, OSASCO, SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta													
	Data	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar	08/mar													
1		FERIADO	FERIADO	FERIADO	MACARRÃO AO MOLHO BOLINHO DE ATUM ITEM DE ENRIQUECIMENTO	ARROZ COM FEIJÃO ATUM REFOGADO ITEM DE ENRIQUECIMENTO													
					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																							
	Data	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar	15/mar																							
2		ARROZ COM LENTILHA OVOS MEXIDOS FAROFA TEMPERADA	ARROZ COM FEIJÃO CARNE DE PANELA CREME DE MILHO ITEM DE ENRIQUECIMENTO	ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFA TEMPERADA ITEM DE ENRIQUECIMENTO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO FRANGO GRELHADO	ARROZ COM FEIJÃO FRANGO GRELHADO CUSCUZ DE LEGUMES ITEM DE ENRIQUECIMENTO																							
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)									
		217	7,23	0,16	46,57	4,61			483	27,72	8,70	73,44	2,70			357	24,50	5,06	53,38	2,78			444	20,02	16,13	54,58	6,54		
			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																														
	Data	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar	22/mar																														
		ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COM LEGUMES FAROFA TEMPERADA	ARROZ COM FEIJÃO ISCAS GRELHADA CUSCUZ DE LEGUME	ARROZ BRANCO CASSULÊ (FEIJOADA COM FEIJÃO BRANCO) FAROFA TEMPERADA ITEM DE ENRIQUECIMENTO	MACARRÃO AO MOLHO ATUM REFOGADO COM LEGUME ITEM DE ENRIQUECIMENTO	ARROZ BRANCO ESTROGONOF ITEM DE ENRIQUECIMENTO																														
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)									
		258	9,31	0,38	54,33	6,35			404	28,38	3,43	64,87	6,15			527	18,32	13,55	82,93	8,18			335	24,06	2,85	53,38	2,78			548	23,02	16,74	76,30	6,81		
			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)						

