



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 93 AG. 01 /2017

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o SÉTIMO ciclo de distribuição de 2017, modalidades REGULAR, MAIS EDUCAÇÃO REFEIÇÃO, ETEC REFEIÇÃO, LOTE 2**.

CARDÁPIO PARA O 7º CICLO / 2017
AGRUPAMENTO 1

Apiáí, Caieiras, Carapicuíba, Catanduva, Centro Oeste, Fernandópolis, Itapeví, José Bonifácio, Mirante do Paranapanema, Osasco e São José do Rio Preto.

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
	Data	11/set					12/set					13/set					14/set					15/set									
29	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana (Feijão preto + legumes) Salada					Macarrão ao sugo Coxão mole em iscas (congelado)					Macarrão ao sugo Produto cárneo ou pescado ou aves Fruta					Arroz Peixada Filé de Polaca do Alasca (congelado) Salada					Macarrão ao sugo Carne bovina patinho em iscas (congelado) Salada									
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras					
		310	8,52g	9,54g	48,21g	6,91g	347	20,74g	6,97g	50,39g	2,46g	389	21,78g	2,25g	72,93g	4,36g	291	14,79g	6,53g	43,82g	2,81g	277	13,90g	8,42g	36,66g	3,85g					
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	
		24mg	36,75mg	2,74mg	65,20mg	1,42mg	1,89µg	0,01mg	20,24mg	6,01mg	52,26mg	2,63mg	23,69µg	8,23mg	34,58mg	5,04mg	33,67mg	2,01mg	1 µg	32,23mg	51,53mg	2,42mg	30,57mg	3,09mg			32,48mg	63mg	3,63mg	13,70mg	0,19mg
Item do enriquecimento		Legumes e Verduras						Fruta						Legumes e Verduras						Legumes e Verduras											
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
	Data	18/set					19/set					20/set					21/set					22/set									
30	Padrão	Arroz Ovo Pochê Salada					Macarrão ao sugo Coxão mole em iscas (congelado)					Arroz Feijoada (Feijão preto + Carne suína pernil em iscas (congelado)) Salada					Arroz Estrogonofe de Carne bovina patinho em iscas (congelado)					Macarrão a Putanesca (Macarrão + atum) Fruta									
		kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras	kcal	Prot	Lip	CHO	Fibras					
		317	11,12g	10,36g	44,62g	2,81g	347	20,74g	6,97g	50,39g	2,46g	536	19,91g	7,80g	66,91g	8,64g	235	14,13g	1,46g	41,46g	1,81g	350	15,89g	12,19g	45,38g	3g					
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	
		78µg	32,23mg	78,03mg	2,52mg	41,56mg	2,04mg	1,89µg	0,01mg	20,24mg	6,01mg	52,26mg	2,63mg	70,25mg	43,85mg	3,14mg	65,20mg	1,42mg	1 µg	0,15µg	7,90mg	2,32mg	19,01mg	2,99mg			80,15mg	3,90mg	3,13mg	4,50mg	0,09mg
Item do enriquecimento		Ovo/Legumes e Verduras						Legumes e Verduras						Fruta						Fruta											

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
31	Data	25/set	26/set	27/set	28/set	29/set
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana (Feijão preto + legumes) Salada	Macarrão ao sugo Coxão mole em iscas (congelado) Salada	Macarrão ao sugo Produto cárneo ou pescado ou aves Fruta	Arroz Estrogonofe de Carne bovina patinho em iscas (congelado)	Arroz Peixada Filé de Polaca do Alasca (congelado) Salada
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras
		310 8,52g 9,54g 48,21g 6,91g	311 18,33g 5,27g 56,22g 2,86g	389 21,78g 2,25g 72,93g 4,36g	235 14,13g 1,46g 41,46g 1,81g	291 14,79g 6,53g 43,82g 2,81g
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn
	24mg 36,75mg 2,74mg 65,20mg 1,42mg	1 µg 70mg 70,63mg 5,7mg 47,1mg 3,32mg	23,69µg 8,23mg 34,58mg 5,04mg 33,67mg 2,01mg	1 µg 0,15µg 7,90mg 2,32mg 19,01mg 2,99mg	1 µg 32,23mg 51,53mg 2,42mg 30,57mg 3,09mg	
Item do enriquecimento	Legumes e Verduras	Legumes e Verduras	Fruta		Legumes e Verduras	
32	Data	02/out	03/out	04/out	05/out	06/out
	Padrão	Arroz Ovo Pochê Salada	Macarrão ao sugo Coxão mole em iscas (congelado)	Arroz Feijoada (Feijão preto + Carne suína pernil em iscas (congelado)) Salada	Arroz Estrogonofe de Carne bovina patinho em iscas (congelado)	Macarrão a Putanesca (Macarrão + atum) Fruta
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras
		317 11,12g 10,36g 44,62g 2,81g	347 20,74g 6,97g 50,39g 2,46g	536 19,91g 7,80g 66,91g 8,64g	235 14,13g 1,46g 41,46g 1,81g	350 15,89g 12,19g 45,38g 3g
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn
	78µg 32,23mg 78,03mg 2,52mg 41,56mg 2,04mg	1,89µg 0,01mg 20,24mg 6,01mg 52,26mg 2,63mg	70,25mg 43,85mg 3,14mg 65,20mg 1,42mg	1 µg 0,15µg 7,90mg 2,32mg 19,01mg 2,99mg	80,15mg 3,90mg 3,13mg 4,50mg 0,09mg	
Item do enriquecimento	Ovo/Legumes e Verduras		Legumes e Verduras		Fruta	
33	Data	09/out	10/out	11/out	12/out	13/out
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana (Feijão preto + legumes) Salada	Macarrão ao sugo Coxão mole em iscas (congelado) Fruta	Arroz Feijoada (Feijão preto + Carne suína pernil em iscas (congelado)) Salada	FERIADO	Macarrão a Putanesca (Macarrão + atum)
		kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras	kcal Prot Lip CHO Fibras		kcal Prot Lip CHO Fibras
		310 8,52g 9,54g 48,21g 6,91g	361 18,33g 5,27g 61,22g 3,66g	536 19,91g 7,80g 66,91g 8,64g		258 15,89g 12,19g 38,38g 1g
		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn	Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn		Vit A Vit C Ca Fe Mg Zn
	24mg 36,75mg 2,74mg 65,20mg 1,42mg	1 µg 70mg 70,63mg 5,7mg 47,1mg 3,32mg	70,25mg 43,85mg 3,14mg 65,20mg 1,42mg	80,15mg 3,90mg 3,13mg 4,50mg 0,09mg		
Item do enriquecimento	Legumes e Verduras	Fruta	Legumes e Verduras			

Elaborado por:

Isabella Silva CRN: 38134
Assistente Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.