



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 127 AG. 01 /2017

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o NONO ciclo de distribuição de 2017, modalidades REGULAR, MAIS EDUCAÇÃO REFEIÇÃO, ETEC REFEIÇÃO, LOTE 2 .**

CARDÁPIO PARA O 9º CICLO / 2017
AGRUPAMENTO 1

Apiáí, Caieiras, Carapicuíba, Catanduva, Fernandópolis, Itapeví, José Bonifácio, Mirante do Paranapanema, Osasco e São José do Rio Preto.

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																				
	Data	13/nov	14/nov	15/nov	16/nov	17/nov																				
38	Padrão	Arroz Lentilha Fritada de ovos	Macarrão alho e óleo Carne com legumes (Molho + Legumes + Carne bovina coxão mole em cubos (congelado))	FERIADO	Arroz Estrogonofe de Carne (Molho + Carne bovina patinho em iscas (congelado)) Salada	Arroz Peixe a Scabech (Molho + Filé de polaca do alasca (congelado)) Farinha de mandioca Fruta																				
		kcal	Prot(g)		Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)				
		246	5,04		3,78	47,88	1,01	340	17,23	8,36	50,39	2,46	343	19,16	7,22	50,39	2,21	377	22,87	5,46	59,19	2,85				
		Vit A(µg)	Vit C(mg)		Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
			42,95	4,12	44,11	0,79	5,67	0,19	23,78	6,2	68,63	2,95			0,95	0,19	6,95	1,66	18,29	2,95			0,19	27,78	0,8	31,47
	Item do enriquecimento	Ovo	Legumes e verduras		Legumes e verduras	Fruta																				
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																				
	Data	20/nov	21/nov	22/nov	23/nov	24/nov																				
39	Padrão	FERIADO	Arroz Carreteiro (Arroz + Molho + Carne bovina coxão mole em cubos (congelado)) Salada	Arroz Feijão Carne bovina coxão mole em cubos (congelado) refogado Salada	Macarrão ao sugo Moela de frango (congelado) Fruta	Arroz Peixada (Molho + Filé de polaca do alasca (congelado)) Farinha de mandioca																				
			kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)				
			347	18,72	7,79	50,39	2,21	404	19,61	8,19	62,81	5,81	322	20,38	4,92	49,13	2,46	377	22,87	5,46	59,19	2,85				
			Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
			5,67	0,19	6,14	1,66	17,6	1,62	5,67		82,47	4,73	90,41	3,13	39,06	0,19	31,34	4,47	5,66	1,81			0,19	27,78	0,8	31,47
	Item do enriquecimento		Legumes e verduras	Legumes e verduras	Fruta	Legumes e verduras																				

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																									
40	Data	27/nov	28/nov	29/nov	30/nov	01/dez																									
	Padrão	Arroz Feijoada vegetariana (Feijão preto + legumes) Salada	Macarrão a bolonhesa (Molho + Carne bovina patinho moída (congelado))	Arroz Feijoada (Feijão preto + Carne suína paleta em cubos (congelado)) Farinha de mandioca Salada	Arroz Carne com legumes (Molho + Legumes + Carne bovina patinho em iscas (congelado)) Salada	Arroz Peixe a Scabech (Molho + Filé de polaca do alasca (congelado)) Farinha de mandioca Fruta																									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)							
		324	11,97	4,15	59,61	7,94		387	15,89	6,06	50,39	2,46		453	24,2	9,2	68,41	8,58		343	19,16	7,22	50,39	2,21		377	22,87	5,46	59,19	2,85	
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
			35,52	2,08	60,16	0,93	6,67	0,19	24,02	5,96	56,66	3,69	1,26	0,5	50,84	2,96	77,09	2,95	0,95	0,19	6,95	1,66	18,29	2,95		0,19	27,78	0,8	31,47	0,4	
	Item do enriquecimento	Legumes e verduras					Legumes e verduras					Legumes e verduras					Fruta														
41	Data	04/dez	05/dez	06/dez	07/dez	08/dez																									
	Padrão	Arroz Lentilha Omelete com cenoura	Arroz Carne de panela (Molho + Carne bovina coxão mole em cubos (congelado)) Fruta	Mexidinho (Arroz + Feijão + Carne bovina patinho moído (congelado)) Farinha de mandioca Salada	Arroz Estrogonofe de Carne (Molho + Carne bovina patinho em iscas (congelado))	Arroz Bolinho de peixe assado (Filé de polaca do alasca (congelado)) Salada																									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		356	12,13	4,34	67,15	8,83		347	18,72	7,79	50,39	2,21		450	36,37	5,9	62,81	5,81		343	19,16	7,22	50,39	2,21		377	22,87	5,46	59,19	2,85	
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
			79,82	4,41	101,03	1,41	5,67	0,19	6,14	1,66	17,6	1,62	6,67		82,71	4,49	78,45	3,87	0,95	0,19	6,95	1,66	18,29	2,95		0,19	27,78	0,8	31,47	0,4	
	Item do enriquecimento	Ovo					Fruta					Legumes e verduras					Legumes e verduras														
42	Data	11/dez	12/dez	13/dez	14/dez	15/dez																									
	Padrão	Arroz Feijoada vegetariana (Feijão + legumes) Salada	Macarrão a putanesca (Molho + Atum (pouch)) Salada	Arroz Feijoada (Feijão preto + Carne suína em cubos (pouch)) Farinha de mandioca	Arroz Carne de panela (Molho + Carne bovina em cubos (pouch)) Salada	Macarrão a scabech (Molho + Sardinha (pouch)) Fruta																									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		246	5,04	3,78	47,88	1,01		417	22,05	8,51	63,13	5,81		441	22,21	8,56	68,73	8,58		458	21,24	19,08	50,39	2,46		490	26,37	16,28	59,61	8,19	
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
			49,95	4,23	47,81	0,83	0,32	0,32	85,75	3,84	60,8	1,17	0,32		50,97	2,69	63,86	0,97	14,49	0,19	27,88	5,79	54,75	1,67			48,75	6,36	93,55	1,81	
	Item do enriquecimento	Legumes e verduras					Legumes e verduras					Legumes e verduras					Fruta														

Elaborado por:

Natália Albano CRN: 22086

Assessor Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.