

4	OMELETE DE FORNO							CARNE ASSADA							FRANGO MORENINHO							CARNE COZIDA							MACARRÃO AO MOLHO COM ATUM							
	** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **							** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **							** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **							** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **							** ITEM DE ENRIQUECIMENTO **							
	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)			Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)			Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)			Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)			Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)			
	217	7,23	0,16	46,57	4,61		497	30,36	12,27	66,36	4,41		347	24,43	3,53	54,33	6,35		351	25,69	3,82	53,38	2,78		564	22,73	17,39	79,15	9,18							
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	0,40	0,88	20,80	1,55	36,97	0,76	80,30	1,26	0,92	345,27	4,19	71,33	4,80	463,25	0,20	2,02	53,72	2,31	88,98	1,23	196,04	10,91	0,92	33,12	5,93	70,07	4,09	352,45	3,15	2,02	88,37	5,06	130,56	1,48	393,86	

Elaborado por:

THAMIRYS MIRANDA CRN: 55493

Assessor II

Domenica Verrone CRN: 22019

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO