GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC/CENUT Nº 18451 AG. 01/2019

A Diretoria Técnica do DAESC/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema

o Cardápio para o 9º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio REGULAR,,MAIS EDUCAÇÃO - REFEIÇÃO,,ETEC - REFEIÇÃO,,NOVOTEC - REFEIÇÃO, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 9º CICLO / 2019

AGRUPAMENTO 01

APIAI, CAIEIRAS, CARAPICUIBA, CATANDUVA, CENTRO OESTE, FERNANDOPOLIS, ITAPEVI, JOSÉ BONIFÁCIO, MIRANTE DO PARANAPANEMA, OSASCO, SÃO JOSE DO RIO PRETO.

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov
1		ARROZ BRANCO COM FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA FAROFA TEMPERADA	ARROZ COLORIDO OMELETE DE FORNO HORTIFRUTI	ARROZ BRANCO COM FEIJÃO CARIOCA CARNE SUINA DE PANELA HORTIFRUTI	MACARRÃO AO MOLHO CARNE BOVINA AO MOLHO HORTIFRUTI	FERIADO
		Kcal: 298 Prot (g): 9,68 Lip (g): 1,42 CHO (g): 61,54 Fib (g): 6,53	Kcal: 552 Prot (g): 27,27 Lip (g): 5,78 CHO (g): 97,68 Fib (g): 11,36	Kcal: 419 Prot (g): 28,07 Lip (g): 3,59 CHO (g): 68,66 Fib (g): 4,53	Kcal: 323 Prot (g): 18,73 Lip (g): 5,06 CHO (g): 50,69 Fib (g): 2,44	
		Vit A(ug): 0,40 Vit C(mg): 0,88 Ca(mg): 48,60 Fe(mg): 3,93 Mg(mg): 56,62 Zn(mg): 1,52 Na(mg): 79,20	Vit A(UI): 1,89 Vit C(mg): 2,02 Ca(mg): 92,85 Fe(mg): 5,95 Mg(mg): 154,60 Zn(mg): 4,81 Na(mg): 219,18	Vit A(ug): 1,26 Vit C(mg): 0,00 Ca(mg): 39,73 Fe(mg): 5,74 Mg(mg): 50,49 Zn(mg): 3,66 Na(mg): 115,80	Vit A(UI): 40,95 Vit C(ug): 0,19 Ca(mg): 7,77 Fe(mg): 3,95 Mg(mg): 14,04 Zn(mg): 3,19 Na(mg): 360,80	

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov
2		ARROZ BRANCO COM LENTILHA OVOS COZIDOS HORTIFRUTI	ARROZ COLORIDO CARNE BOVINA AO MOLHO TABULE	ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA HORTIFRUTI	ARROZ BRANCO CARNE BOVINA COZIDA HORTIFRUTI	ARROZ BRANCO COM FEIJÃO TABULE HORTIFRUTI
		Kcal: 298 Prot (g): 9,68 Lip (g): 1,42 CHO (g): 61,54 Fib (g): 6,53	Kcal: 673 Prot (g): 35,56 Lip (g): 14,27 CHO (g): 100,59 Fib (g): 6,98	Kcal: 419 Prot (g): 28,07 Lip (g): 3,59 CHO (g): 68,66 Fib (g): 4,53	Kcal: 323 Prot (g): 18,73 Lip (g): 5,06 CHO (g): 50,69 Fib (g): 2,44	Kcal: 417 Prot (g): 17,71 Lip (g): 12,74 CHO (g): 57,94 Fib (g): 3,79
		Vit A(ug): 0,40 Vit C(mg): 0,88 Ca(mg): 48,60 Fe(mg): 3,93 Mg(mg): 56,62 Zn(mg): 1,52 Na(mg): 79,20	Vit A(UI): 324,29 Vit C(mg): 2,80 Ca(mg): 346,63 Fe(mg): 6,44 Mg(mg): 94,65 Zn(mg): 5,64 Na(mg): 274,15	Vit A(ug): 1,26 Vit C(mg): 0,00 Ca(mg): 39,73 Fe(mg): 5,74 Mg(mg): 50,49 Zn(mg): 3,66 Na(mg): 115,80	Vit A(UI): 40,95 Vit C(ug): 0,19 Ca(mg): 7,77 Fe(mg): 3,95 Mg(mg): 14,04 Zn(mg): 3,19 Na(mg): 360,80	Vit A(ug): 41,50 Vit C: Ca(mg): 390,93 Fe(mg): 4,84 Mg(mg): 63,76 Zn(mg): 1,87 Na(mg): 340,08

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov
3		ARROZ BRANCO CARNE BOVINA COZIDA FAROFA TEMPERADA	ARROZ COLORIDO COM FEIJÃO OVOS MEXIDOS HORTIFRUTI	ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA HORTIFRUTI	MACARRÃO AO MOLHO SARDINHA HORTIFRUTI	ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA HORTIFRUTI
		Kcal: 298 Prot (g): 9,68 Lip (g): 1,42 CHO (g): 61,54 Fib (g): 6,53	Kcal: 361 Prot (g): 9,21 Lip (g): 1,62 CHO (g): 77,52 Fib (g): 6,24	Kcal: 337 Prot (g): 11,76 Lip (g): 1,68 CHO (g): 68,66 Fib (g): 4,53	Kcal: 244 Prot (g): 7,39 Lip (g): 1,28 CHO (g): 50,69 Fib (g): 2,44	Kcal: 339 Prot (g): 20,95 Lip (g): 2,58 CHO (g): 57,94 Fib (g): 3,79
		Vit A(ug): 0,40 Vit C(mg): 0,88 Ca(mg): 48,60 Fe(mg): 3,93 Mg(mg): 56,62 Zn(mg): 1,52 Na(mg): 79,20	Vit A: 54,80 Vit C: 3,37 Ca(mg): 90,72 Fe(mg): 1,44 Mg(mg): 97,20 Zn(mg):	Vit A: 37,84 Vit C(mg): 0,00 Ca(mg): 4,61 Fe(mg): 37,89 Mg(mg): 0,82 Zn(mg): 78,00 Na(mg):	Vit A(UI): 39,06 Vit C(ug): 0,19 Ca(mg): 5,88 Fe(mg): 3,00 Mg(mg): 6,48 Zn(mg): 0,04 Na(mg): 304,10	Vit A(UI): 35,91 Vit C: 56,02 Ca(mg): 4,05 Fe(mg): 55,38 Mg(mg): 1,55 Zn(mg): 191,40 Na(mg):

Elaborado por:

THAMIRYS MIRANDA CRN: 55493
Assessor II

PRISCILA GALDINO CRN: 15672

Agente Técnico de Assistência à Saúde

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO